

Obsah

Předmluva.....	9
→ Úvod	13
→ Osobnost kaskadéra	15
Fyzické dispozice	15
Mé osobní kaskadérské zkušenosti	17
Natáčení v ateliéru Lloyda A. Simandla	18
Reklama pro švédskou TV.....	21
Psychika kaskadéra	32
Seskok ze Žďákovského mostu do Orlické přehrady.....	33
Odvaha, hazard a přecenění vlastních schopností.....	39
Chování v extrémních podmínkách	42
→ Rozdělení kaskadérských akcí	47
Filmové kaskadérství.....	47
Kaskadérská vystoupení	49
Ostatní kaskadérské aktivity	49
→ Kaskadérské akce spojené s dopravními prostředky ...	51
Náraz autem do chodce.....	51
Převrácení automobilu, jízda po dvou kolech	53
Vyskakování z auta nebo vlaku	55
Zvedání motocyklu na zadní a přední kolo	56
Let vrtulníkem na provazovém žebříku.....	60
→ Kaskadérské akce spojené se zvířaty	61
Koně.....	61
Psi a vlci.....	64
Krávy a býci.....	65
Ostatní zvířata.....	65

→ Exploze, trhačky, katapulty	67
Exploze	67
Trhačky a katapulty	69
→ Kaskadérské akce bez technické podpory	71
Skoky a pády	71
Pády ze schodů	74
Proskakování zavřenými okny, dveřmi, sklem a propadávání stropem	77
Druhy skel vhodné k proskakování	79
Standardní a speciální rvačky	84
Střelba	87
Souboje spojené s bojovým uměním a se zbraněmi	89
→ Speciální kaskadérské akce	93
Akce pod vodou	93
Hoření	94
Následky hoření	95
Příprava před hořením	96
Typy hoření	96
Hořící směsi a hašení	98
Běh hořícího člověka – český rekord	99
→ Smrt přímo před kamerou	105
→ Maskéři a postřely	107
Maskéři	107
Postřely	110
→ Speciální efekty	111
→ Speciální kaskadérský trénink	113
Lichý týden	114
Sudý týden	115

→ Příhody z natáčení	117
Kung-fu babička	117
Přidrzlý komparzista	118
Narozeniny Heleny Vondráčkové	120
→ Podrobný popis videoukázek.....	121
Video 1 – Ruda	121
Video 2 – kaskadéři	123
Video 3 – projíždění hořících skel.....	124
Video 4 – hoření s následným skokem z 1. patra	124
Video 5 – Barrandero	125
Video 6 – skok ze Žďákovského mostu.....	126
→ Kaskadéři v reklamě i jinde.....	127
→ Závěr	129
Poděkování.....	130
Co o mně napsali	131
Komentovaná obrazová příloha	138