

Einleitung .....	7
Auf Reg Parks Spuren .....	12
Der Bodybuilder .....	28
<i>Stay Hungry · Pumping Iron · The Villain · The Jayne Mansfield Story</i>	
Der Barbar im Tech Noir .....	45
<i>Conan the Barbarian · Conan the Destroyer · The Termina- tor · Red Sonja</i>	
Konter gegen Rambo .....	69
<i>Commando · Raw Deal · Predator · The Running Man · Red Heat</i>	
Ausbruchsversuche .....	95
<i>Twins · Total Recall · Kindergarten Cop · Terminator II - Judgment Day</i>	
Mächtig großer Fehler .....	111
<i>Last Action Hero</i>	
Filmographie .....	119
Anmerkungen .....	187
Bibliographie .....	188
Register .....	189