Obsah

Úvod 7

Rodiče a předkové 8

Vzpomínky na válku 8

Dětství a škola 11

Život v poválečné Bratislavě 12

Alice, svatba a vojna 15

Juraj Šebo o zakladateli kulturistiky 16

Kulturistika 18

Jak na Juraje Višného a počátky kulturistiky vzpomínají jeho kolegové? 30

Filmový Superman aneb Kdo chce zabít Jessii? 67

Emigrace a život ve Švýcarsku 73

Cestování 79

Rodina a životní styl 137

Vzpomínka na listopad 1989 139

Rozdělení Československa a jak jsem to vnímal já 142

Život tropí hlouposti 145

Rok 2023 151